

Guatemala, julio 29 de 2016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Respetable Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted, con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por servicios técnico profesionales Número 436-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 025-2016 correspondiente al mes de julio del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B número 018.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

- Se dió continuidad a un plan de trabajo el cual consta de rutinas de entrenamientos específicos para principiantes
- Se impartió ejercicios para las distintas áreas musculares
- Se motivó a los usuarios para continuar con sus rutinas de entrenamiento motivándolos a hacer la técnica correcta a realizarlos
- Se entrenó a un promedio de más de cincuenta personas diarias enseñándoles la forma correcta de hacer los ejercicios

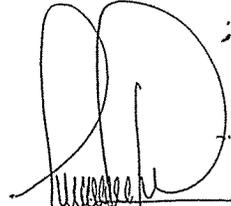
#### RESULTADOS OBTENIDOS

- Se realizó cambio en las rutinas al implementar nuevos y diferentes ejercicios
- Creció el número de usuarios al expandir el horario, ahora se da cobertura desde las 6:30 am

- Se mantuvo un control de medidas corporales a los usuarios para controlar sus avances
- Se mantuvo un orden y cuidado del equipo enseñando la forma correcta de usarlo.



Pietro Estuardo Zea Lobos  
Instructor del Gimnasio  
de Pesas



Carlos Waldemar Meza L  
**Administrador**  
Centro Deportivo Erick Barrondo García  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Comisión General del Deporte y la Recreación

Vo.Bo. Carlos Waldemar Meza Díaz  
Administrador  
Parque Erick Bernabé Barrondo García